



GRATUIT

RÉUNIONS D'AIDE AUX AIDANTS 2023

BUIS LES BARONNIES

Le 4^{ème} mardi du mois

DIEULEFIT

Le 4^{ème} lundi du mois

NYONS

Le 2nd mardi du mois

RÉMUZAT

Le 2nd lundi du mois

SÉDERON

Le 3^{ème} lundi du mois

De 14h à 16h

Contact :

Valérie BLACHE,

Psychologue /

Neuropsychologue

06 1914 02 02

valerieblache@yahoo.fr



Janvier

Je ne suis pas aidant : je suis conjoint(e), enfant, parent, voisin de...

Février

Épuisement, comment te repérer ?

Mars

Cette maladie qui change tout

Avril

Pour son autonomie, pourquoi des professionnels ?

Mai

Ces troubles qui nous troublent...

Juin

Les Deuils de la vie

Juillet

Communiquer avec mon proche

Septembre

Chronique d'un Sentiment de culpabilité annoncé

Octobre

Seul(e) avec la maladie

Novembre

Et l'amour dans tout ça ?

Décembre

Comment prendre soin de soi ?



**RÉUNIONS
AIDE
AUX
AIDANTS
TRICASTIN
2023
de 15h à 17h**

Mosaïc Centre Socioculturel
Espace Coluche
10, rue du Serre Blanc
26130 SAINT-PAUL-TROIS-CHÂTEAUX
Tél. 04 75 00 82 30
mosaic26130.wcsite.com/2630
facebook : Mosaic 26130

- 17 JANVIER** Je ne suis pas aidant :
je suis conjoint(e), enfant, parent
.....
- 21 FEVRIER** Épuisement, comment le repérer ?
.....
- 21 MARS** Cette maladie qui change tout
.....
- 18 AVRIL** Pour son autonomie,
pourquoi des Professionnels ?
.....
- 16 MAI** Ces troubles qui nous troublent...
.....
- 20 JUIN** Est-ce que l'on se connaît ?
.....
- 18 JUILLET** Communiquer avec mon proche :
toutes ces émotions...
.....
- 19 SEPTEMBRE** Chronique d'un Sentiment
de culpabilité annoncé
.....
- 17 OCTOBRE** Seul(e) avec la maladie
.....
- 21 NOVEMBRE** Et l'amour dans tout ça ?
.....
- 12 DECEMBRE** Comment prendre soin de soi ?



Réunion d'Aide aux Aidants 2023

Animée par
Michèle CAMPBELL
Intervenante du secteur social



GRATUIT

**Montélimar
Lundi**

**De
14h à 16h**

**25 Septembre
23 Octobre
27 Novembre
18 Décembre**

Retrouvez-nous à :
DOMITYS Les Alexis
5 chemin des Deux saisons
Contact :
06 85 29 31 40
michelle.campbell26@gmail.com