

## LE GUST VOUS SOUTIEN ET VOUS ACCOMPAGNE

Stress ? Mal-être ?  
Souffrance au travail ?

Vous avez besoin de parler  
sur une problématique  
concernant votre travail ?

Vous ne savez pas  
à qui vous adresser ?

Vous voulez remettre  
de l'ordre dans vos idées,  
faire un point sur votre  
situation ?

Vous voulez dégager des  
solutions pour réagir de  
manière adaptée à votre  
situation ?

### SOUTIEN

- Être écouté
- Être reconnu
- Être pris en compte

**Je trouve un lieu  
d'expression et d'échange**

### DISTANCIATION

- Cerner le contexte
- Identifier les faits, les comportements
- Reformuler la problématique

**J'acte et je reprends en  
main ma situation**

### ORIENTATION

- Obtenir de l'information
- Connaître les dispositifs
- Identifier les organismes

**J'identifie les démarches  
possibles**

### CHANGEMENT

- Réfléchir aux solutions
- Déterminer des pistes d'actions
- Prioriser les étapes

**Je deviens acteur  
du changement**

**CONTACTEZ-NOUS !**



**Le GUST 26.07**

**Guichet Unique Santé au Travail**

Association REMAID France Victimes 26  
4 rue de Mulhouse, 26000 Valence

Association loi 1901 reconnue d'intérêt général

Notre équipe vous reçoit  
au téléphone ou sur rendez-vous \*

Confidentialité et gratuité  
des échanges

Appelez-nous au

**0 806 000 136**

Coût d'un appel local hors coût opérateur

Mardi, mercredi, jeudi  
De 9h00 à 12h00

**Pour plus d'informations :**  
site internet : [www.legust26-07.fr](http://www.legust26-07.fr)

Avec le soutien de nos partenaires



\* Pas de consultation ni d'avis juridique en droit social



**Le GUST**  
Soutien & Accompagnement  
au travail

**Guichet Unique  
Santé au Travail**

Ecoute, Information, Orientation  
et Aide à la décision

Drôme-Ardèche

Appelez-nous au  
**0 806 000 136**

\* coût d'un appel local hors coût opérateur

Ed. 06/18